



DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Informační linky a weby zřízené ke Koronaviru

| | | |
|---------------------------------------|--|-----------------|
| Informační web ke koronaviru | www.koronavirus.mzcr.cz | |
| | pkr.kr - stredocesky.cz | |
| Informační linka ke koronaviru | 1212 | zdarma, nonstop |
| Infolinky Státního zdravotního ústavu | 724 810 106 (neslyšící) | nonstop |
| | 725 191 367 | |
| | 725 191 370 | |
| Infolinka KHS Středočeského kraje | 771 137 070 | denně 7-19 h. |
| | 736 521 357 | po-pá 7-16 h. |

Psychologická podpora pro Seniory

| | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------|
| Elpida – linka seniorů | 800 200 007 | denně 8-20 hodin, zdarma |
| Senior telefon Života 90 | 800 157 157 | nonstop, zdarma |

Psychologická podpora pro děti a rodiče

| | | |
|--------------------------|----------------------------|---|
| Linka bezpečí pro děti | 116 111 chat | nonstop, zdarma každý den 9–13, 15–19 h. |
| Linka důvěry DKC | 241 484 149 777 715 215 | nonstop |
| Linka pro rodinu a školu | 116 000 | nonstop, zdarma |
| Rodičovská linka | 606 021 021 | po – čt 13-21, pátek 9-17 h. |

Psychologická podpora pro dospělé

| | | |
|---|------------------------------------|--------------------|
| Linka důvěry CKI PL Bohnice | 284 016 666 | nonstop |
| Modrá linka | 608 902 410 731 197 477 chat | každý den 9–21 h. |
| Linka první psychické pomoci | 116 123 | každý den 12–21 h. |
| Pražská linka důvěry | 222 580 697 | nonstop, zdarma |
| Linka pomoci pro příslušníky bezpečnostních sborů | 974 834 688 | nonstop |

Online/telefonická konzultace s psychology v době vyhlášeného krizového stavu

| | | |
|--|--|---|
| Online krizová konzultace s psychologem | http://terap.io | 30minut zdarma přes webové rozhraní, nutná registrace |
| Telefonická/Online konzultace s psychologem (terapeutem) | www.delamcomuzu.cz | zdarma i pro odbornou veřejnost telefon, skype, email |
| Telefonická linka pro konzultaci s psychologem | www.psychoterapie.cz | zdarma, každý den 8–22 h. |
| Telefonická linka pro duchovní a | www.ado.cz | každý den od 8 hodin |